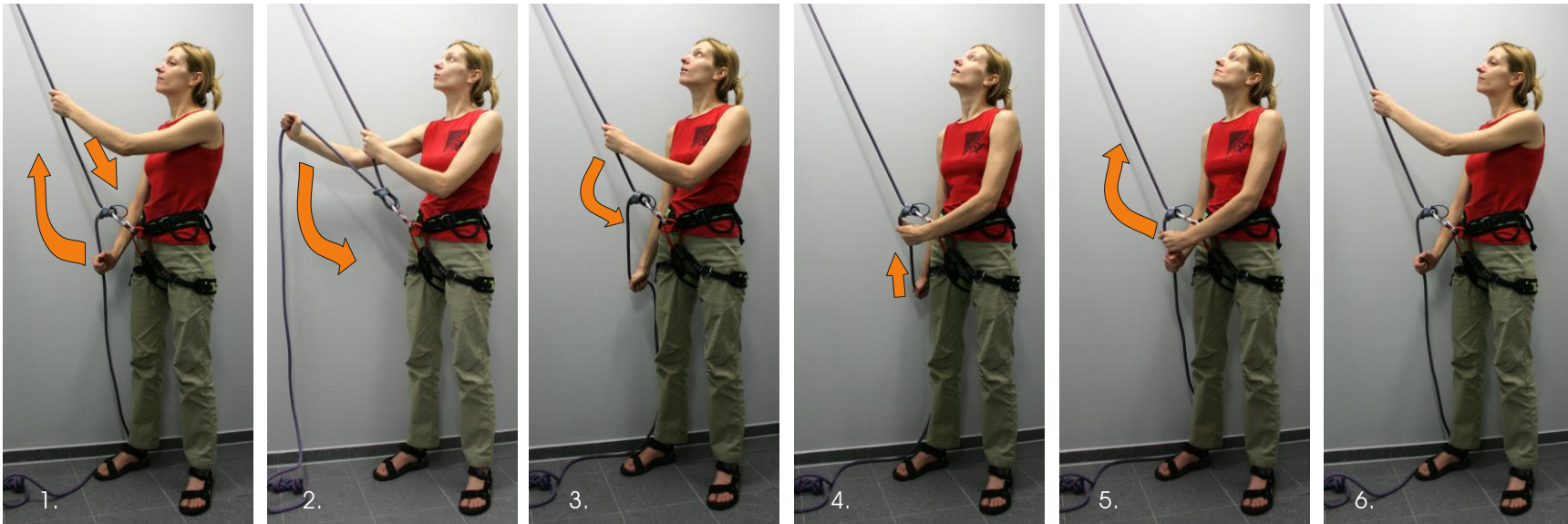


Pareiza virves ieņemšana, drošinot ar augšējo drošināšanu, pie kāpšanas sienām.



Galvenais nosacījums drošinot kāpēju, kas kāpj ar augšējo drošināšanu, visu laiku vismaz vienai rokai stingri jātur virvi zem drošināšanas ierīces!

0. Izejas pozīcija – šajā gadījumā kreisā roka (pulsa roka) virs drošināšanas ierīces, labā roka (bremzējošā vai vadošā roka) zem drošināšanas ierīces stingri tur virvi .
1. Kāpējam kāpjot uz augšu pulsa roka ieņem virvi, bremzējošā roka izvelk to cauri drošināšanas ierīcei paralēli virvei.
2. Bremzējošā roka uzreiz tiek nolaista lejā, lai nepieciešamības gadījumā efektīvi apturētu kritienu. Divi īsi pārņēmieni būs vienmēr efektīvāki par vienu garu.
3. Pulsa roku nolaiž lejā un tā pārņem virvi 7-10 cm zem drošināšanas ierīces.
4. Bremzējošā roku virza augšup pa virvi līdz pulsa rokai.
5. Pulsa roku ceļ augšā virs drošināšanas ierīces
6. Esam atgriezušies izejas pozīcijā un varam turpināt ieņemt virvi.

Kāpējam stāvot uz vietas abas rokas tur virvi zem drošināšanas ierīces.

Laižot kāpēju lejā virvi caur plaukstām laiž abas rokas, atrodoties zem drošināšanas ierīces.